

Convention d'entraînement

Principes à respecter pour un déroulement optimal des entraînements :

Les gymnastes qui ne sont pas aptes à respecter ses règles de fonctionnement se verront orientées vers un groupe d'animation.

Article 1 - Travail scolaire

Une gymnaste ayant des difficultés scolaires verra son volume horaire d'entraînement diminué afin de lui permettre une remise à niveau scolaire.

Article 2 – Ponctualité et assiduité

Les séances étant structurées, les parents s'engagent à amener leur enfant à l'heure au début des cours et à les récupérer à l'heure.

La gymnaste en retard ne vient pas au cours (les horaires établis sont ceux des rassemblements).

Durant la saison, la gymnaste s'engage à être présente à tous les entraînements, compétitions, regroupements ainsi qu'aux stages prévus pendant vacances scolaires et certains jours fériés. (calendrier communiqué ultérieurement)

Les anniversaires, fêtes, sorties et week-end prolongés ne sont pas organisés sur les temps d'entraînement.

Article 3 - Matériel individuel :

Pour l'entraînement chaque gymnaste doit avoir, de l'eau, éventuellement une serviette pour essuyer la transpiration et une petite trousse à pharmacie comprenant :

- ✓ Des pansements
- ✓ 1 bande
- ✓ De l'élastoplaste

Article 4 - Tenue vestimentaire

Pour l'entraînement chaque gymnaste doit avoir les cheveux attachés et une tenue adaptée :

- ✓ Justaucorps (le plus pratique)
- ✓ Eventuellement un short (au dessus du genou)
- ✓ Eventuellement un t-shirt manche courte (qui colle à la peau pour des raisons de sécurité lors des manipulations et aides)
- ✓ Maniques (pour celles qui en possèdent)
- ✓ Sangles (pour celles qui en possèdent)

Les bijoux, chewing-gum et autres bonbons sont interdits. Les téléphones portables doivent être éteint dès l'entrée dans l'enceinte du gymnase et jusqu'à la sortie.

« Nous sommes conscient que ces quelques règles sont fondamentales pour le bon fonctionnement des cours de gymnastique et nous nous engageons donc à les respecter » :

Signature de la gymnaste

signature parentale